

*Zmniejszanie nierówności zdrowotnych powinno być priorytetem państwa służącego obywatelom*



## SYSTEM OCHRONY ZDROWIA W POLSCE

część IV

### Hipercholesterolemia



STOWARZYSZENIE  
PACJENTÓW  
Z HIPERLIPIDEMIA  
RODZINNA  
W GDAŃSKU

listopad 2016

**Choroby serca i naczyń (ch.s.n.) stanowią główny problem zdrowotny w Polsce**



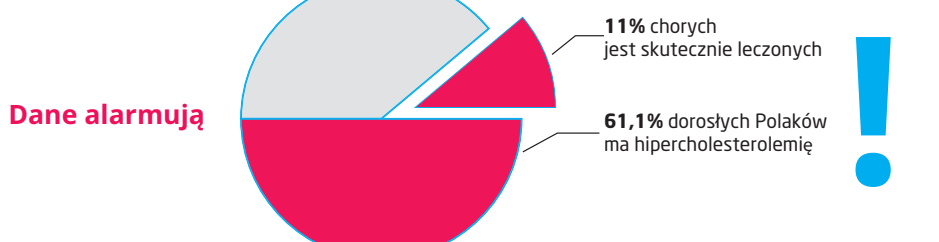
Szacuje się, że w 2020 roku, liczba zgonów z powodu ch.s.n. w Polsce przekroczy 200 tys.

Z. Strzelecki, J. Szymborski Rządowa Rada Ludnościowa. Zachorowalność i umieralność na choroby układu krążenia, a sytuacja demograficzna Polski 2015

**Choroby układu krążenia są powodem przedwczesnych zgonów Polaków**

RAPORT Występowanie, leczenie i prewencja wtórna zawałów serca w Polsce. 2009-2012

**Zaburzenia lipidowe są od dawna uważane za główny czynnik ryzyka chorób sercowo-naczyniowych**



**Hipercholesterolemia – podwyższone stężenie:**

cholesterolu całkowitego

**> 190 mg/dl**

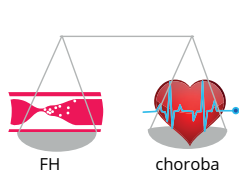
**i/lub**

cholesterolu LDL

**> 115 mg/dl**

Catapano et al. ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: the Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS). 2011

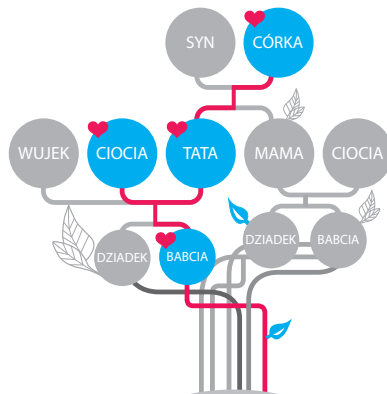
**Istnieje szczególna postać hipercholesterolemii – hipercholesterolemia rodzinna**



**Hipercholesterolemia Rodzinna (FH)** – choroba uwarunkowana genetycznie, objawiająca się wysokim stężeniem cholesterolu całkowitego **i LDL cholesterolu, 2-3 krotnie przekraczającym normę** (powyżej 190 mg/dl u dorosłych i powyżej 150 mg/dl u dzieci), które prowadzi do przedwczesnej miażdżycy i choroby wieńcowej

Catapano et al. ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: the Task Force for the management of dyslipidaemias of the European Society of Cardiology (ESC) and the European Atherosclerosis Society (EAS). 2011

**Chorują całe rodziny, przez wiele pokoleń**

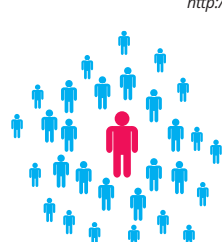


www.hipercholesterolemia.pl

**Zaledwie 1% chorych na hipercholesterolemię rodzinną w Polsce jest świadomych swojej choroby**



http://www.medexpress.pl/start/hipercholesterolemia-rodzinnamamy-skuteczne-leczenie-i-leki/61307



**W Polsce 1/250 osób choruje na hipercholesterolemię rodzinną**

A. Pajk et al. Prevalence of familial hypercholesterolemia: a meta-analysis of six large, observational, population-based studies in Poland. 2016

**Skutki nielezionej hipercholesterolemii**

krótsze życie chorych **o około 20-30 lat**

- ryzyko zgonu u nieleczonych pacjentów między **20 a 39 r.ż. jest 100-krotnie wyższe** niż u osób zdrowych
- ryzyko zawału serca u nieleczonych chorych w wieku 50 lat wynosi około 50%

A. Rynkiewicz Rodzinna hipercholesterolemia u dorosłych jako przykład kompleksowego leczenia miażdżycy. 1991

**Hipercholesterolemię można skutecznie leczyć**



Dieta niskocholesterolowa pozwala obniżyć poziom LDL cholesterolu o **10-15%**



Statyny obniżają stężenie LDL cholesterolu nawet do **60%** i istotnie zmniejszają ryzyko zawału serca i zgonu sercowego



W terapii skojarzonej stosuje się także **ezetymib, który dodatkowo zmniejsza LDL cholesterol o 20%**

U wielu chorych z hipercholesterolemią rodzinną trudno jest osiągnąć cel leczenia za pomocą dotychczas stosowanych leków



U niektórych chorych konieczne jest zastosowanie regularnych zabiegów mechanicznego oczyszczania krwi z cholesterolu, zwanych LDL-aferezą, które zmniejszają stężenie LDL cholesterolu o **50-70%**

Nordestgaard BG et al. Familial hypercholesterolaemia is underdiagnosed and undertreated in the general population: guidance for clinicians to prevent coronary heart disease: consensus statement of the European Atherosclerosis Society. 2013

**U pacjentów, u których obecnie stosowane terapie zawodzą, alternatywą są innowacyjne leki – inhibitory PCSK9**



**Inhibitory PCSK9 pozwalają obniżyć LDL cholesterol nawet o dodatkowe 60%**

U. Landmesser et al. European Society of Cardiology/European Atherosclerosis Society Task Force consensus statement on proprotein convertase subtilisin/kexin type 9 inhibitors: practical guidance for use in patients at very high cardiovascular risk. 2016

Pomocą chorym z hipercholesterolemią rodzinną zajmują się Stowarzyszenie Pacjentów z Hiperlipidemią Rodzinną

[www.hipercholesterolemia.pl](http://www.hipercholesterolemia.pl)